

**Государственное областное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Конь – Колодезский аграрный техникум»**

Рассмотрено:

на заседании Педагогического совета
ГОбПОУ «Конь – Колодезский
аграрный техникум»
Протокол № 5 от 09 февраля 2026г.

Председатель  С.В. Жуликов

Утверждаю

Директор
ГОбПОУ «Конь – Колодезский
аграрный техникум»

 С.В. Жуликов
Приказ № 51 от 10 февраля
2026г,

**ПРОГРАММА
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

для специальности 36.02.05 Кинология

с. Конь - Колодезь

2026 г.

Пояснительная записка

Программа вступительных испытаний по специальности 36.02.05 Кинология в ГОБПОУ Конь – Колодезский аграрный техникум» разработана на основе программы физического воспитания основного общего и среднего общего образования, «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И. Ляха, А.А.Зданевича, нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" и Правил приема в 2026 году в Государственное областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Конь – Колодезский аграрный техникум»,

Формой вступительных испытаний по физической культуре является сдача нормативов,

Цель программы: выявить у поступающих наличие определенных физических способностей в соответствии с требованиями специальности,

Задача программы - выявить уровень физических способностей, необходимых для успешного освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности,

1. Регламент вступительных испытаний

При приеме в ГОБПОУ «Конь – Колодезский аграрный техникум» для обучения по специальности 36.02.05 Кинология, проводятся вступительные испытания по физической культуре,

Вступительные испытания проводятся в форме сдачи нормативов: бег 100 м и 1000 м, прыжки в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (для девушек) и подтягивание (для юношей),

1.1.Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе, Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по соответствующей образовательной программе,

1.2.Повторная сдача вступительных испытаний при получении незачета не допускается,

1.3. Вступительные испытания проводятся при приеме на первый курс очного и заочного обучения с 10 августа по 15 августа,

1.4. Вступительные испытания проводятся предметной экзаменационной комиссией техникума,

1.5. Расписание вступительных испытаний доводится персонально до каждого абитуриента, Факт ознакомления с расписанием подтверждается личной подписью абитуриента в экзаменационном листе, который абитуриент получает в приемной комиссии, В экзаменационном листе указываются предмет, место, дата и время сдачи вступительных испытаний,

1.6. В день вступительных испытаний абитуриент обязан:

- иметь при себе спортивную форму, сменную спортивную обувь (в зависимости от погодных условий), воду (до 1,5 л), головной убор;

- являться на вступительное испытание за 30 минут до его начала (в соответствии с расписанием вступительных испытаний)

- предъявить паспорт и экзаменационный лист по прибытии к месту проведения вступительного испытания;

- выполнять все команды преподавателя-экзаменатора;

- быть дисциплинированным;

- находиться в составе своей группы;

- соблюдать тишину;

- работать самостоятельно;

- соблюдать технику безопасности при выполнении упражнений; своевременно проводить разминку, а также являться по требованию представителей экзаменационной комиссии к месту сдачи норматива;

- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительных испытаний,

1.7. За нарушения правил сдачи вступительных испытаний, абитуриент удаляется с вступительных испытаний с проставлением

незачета за выполненную работу независимо от числа правильно выполненных упражнений, о чем составляется соответствующий акт,

1.8. В случае опоздания на вступительные испытания, абитуриент должен предупредить членов экзаменационной комиссии о причинах задержки, Абитуриенты, не явившиеся на вступительные испытания (по любому виду спортивного испытания) без уважительных причин, а также забравшие документы после начала вступительных испытаний, к дальнейшим испытаниям не допускаются, выбывают из конкурса и не зачисляются в число студентов, Повторное участие в соответствующих вступительных испытаниях не разрешается,

1.9. Если абитуриент не смог явиться на вступительные испытания по уважительной причине (в случае форс-мажорных обстоятельств, по болезни) он обязан предоставить в экзаменационную комиссию подтверждение этих обстоятельств или справку о болезни, На основании поступившего от абитуриента документа, комиссия рассматривает возможность пересдачи того вида упражнения, на который не явился абитуриент (или вступительных испытаний в целом), но не позднее сроков проведения вступительных испытаний по физической культуре,

1.10. Права абитуриента,

При сдаче вступительных испытаний по физической культуре абитуриент имеет право:

- в случае спорных моментов апеллировать к Председателю апелляционной комиссии письменно с подробным изложением факта, вызывающего, по мнению абитуриента, сомнение в правильности его оценки со стороны экзаменатора;
- в случае болезни перед началом вступительных испытаний, если оно подтверждается соответствующим медицинским документом, или во время вступительных испытаний абитуриент освобождается от вступительных испытаний или его дальнейшей сдачи на период болезни до выздоровления, но до

окончания проведения вступительных испытаний, установленных Правилами приема;

- самостоятельно проводить разминку перед сдачей вступительных испытаний;

- в случае ухудшения здоровья во время сдачи вступительных испытаний получить необходимую медицинскую помощь,

1.11. Язык проведения вступительных испытаний всех видов - русский,

1.12. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

2. Правила выполнения вступительных испытаний

2.1. Бег на дистанцию 100 м

Проводится на беговой дорожке стадиона, Стартер подает команду «НА СТАРТ», Положение старта произвольное (низкий или высокий старт), После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ», Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега, После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага,

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют по своим дорожкам, определенными членом предметной экзаменационной комиссией техникума, Каждый абитуриент должен бежать по своей дорожке до финиша,

Результат абитуриенту не зачитывается:

- если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;
- за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции;

- в случае падения абитуриента на дистанции в следствии его неподготовленности,

2.2. Бег на дистанцию 1000 м

Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы, Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта, По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая была бы отставлена на полшага назад, По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию,

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа

- от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него, Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь, Абитуриент, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение,

- абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е, перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки, Запрещены попытки сокращения дистанции,

2.3 Прыжок в длину с места

- Совершается из исходной позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед, Абитуриент прыгает, отталкивается двумя ногами с интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние и приземляется на обе ноги, При приземлении нельзя опираться

руками сзади, Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток,

2.4 Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)

- Выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию», Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение, При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах, Подсчитывается количество раз выполнения упражнения,

2.5 Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

- Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху", Каждому участнику предоставляется одна попытка, Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук, Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах, Подсчитывается количества раз выполнения упражнения,

3. Контрольные нормативы по проверке физической подготовленности абитуриентов

3.1. Контрольные нормативы по проверке физической подготовленности абитуриентов (юноши),

Таблица 1

Бег 1000м		Подтягивание из виса на высокой перекладине		Бег 100 м		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	
Балл	Мин	Балл	Кол-во раз	Балл	Сек	Балл	См
30	3,3	30	17	30	13,2	30	230

29	3,35	29	16	29	13,6	29	225
28	3,4	28	15	28	14	28	220
27	3,45	27	14	27	14,4	27	215
26	3,5	26	13	26	14,8	26	210
25	3,55	25	12	25	15,2	25	205
24	4,05	24	11	24	15,6	24	200
23	4,25	23	10	23	16	23	195
22	4,45	22	9	22	16,4	22	190
21	5,05	21	8	21	16,8	21	185
20	5,25	20	7	20	17,2	20	180
19	5,45	19	6	19	17,6	19	175
18	6,05	18	5	18	18	18	170
17	6,15	14	4	17	18,3	17	167
16	6,25	10	3	16	18,6	16	164
15	6,35	6	2	15	18,9	15	161
14	6,4	2	1	14	19,1	14	158
13	6,45	23			19,3	13	155
12	6,5	22			19,5	12	152
11	6,55	21			19,6	11	149
10	7	20			19,7	10	146
9	7,05	18			19,8	9	143
8	7,1	16			19,9	8	140
7	7,15	14			20	7	137
6	7,2	12			20,1	6	134
5	7,21	10			20,2	5	131
4	7,22	8			20,3	4	128
3	7,23	6			20,4	3	125
2	7,24	2			20,5	2	122
1	7,25	1			20,6	1	119

3.2. Контрольные нормативы, по проверке физической
подготовленности абитуриентов (девушки)

Таблица 2

Бег 500м		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		Бег 100 м		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	
Балл,	Мин,	Балл,	Кол-во раз	Балл,	С,	Балл	См,
30	1,4	30	18	30	15,2	30	200
29	1,45	29	17	29	15,6	29	195
28	1,5	28	16	28	16	28	190
27	1,55	27	15	27	16,4	27	185
26	2	26	14	26	16,8	26	180
25	2,1	25	13	25	17,2	25	175
24	2,2	24	12	24	17,6	24	170
23	2,3	23	11	23	18	23	165
22	2,4	22	10	22	18,4	22	160
21	2,5	21	9	21	18,8	21	155
20	3	20	8	20	19,2	20	150
19	3,1	19	7	19	19,6	19	145
18	3,2	18	6	18	20	18	141
17	3,25	17	5	17	20,2	17	137
16	3,3	16	4	16	20,4	16	133
15	3,35	15	3	15	20,6	15	131
14	3,4	14	2	14	20,8	14	129
13	3,45	13	1	13	21	13	127
12	3,5			12	21,2	12	125
11	3,55			11	21,4	11	123
10	4			10	21,6	10	121
9	4,05			9	21,8	9	119
8	4,1			8	22	8	117
7	4,15			7	22,2	7	115
6	4,2			6	22,4	6	114
5	4,25			5	22,6	5	113

4	4,3			4	22,8	4	112
3	4,35			3	23	3	111
2	4,4			2	23,2	2	110
1	4,45			1	23,4	1	109

4, Критерии оценивания

4.1. Каждый результат участника в беговых дисциплинах, подтягивании, прыжках, отжимании, оценивается по таблице 1 или таблице 2

в зависимости от пола, Оцениваются только результаты, показанные без нарушения правил соревнований,

4.2. Результат участника испытаний по каждому выполненному упражнению переводится по таблице в баллы, Набранные абитуриентом в каждом из четырех упражнений баллы суммируются,

4.3. Дополнительные баллы к сумме контрольных испытаний по общей физической подготовке получают абитуриенты, имеющие первый спортивный разряд в индивидуальном виде спорта - 3 балла, первый спортивный разряд в командном виде спорта - 3 балла, кандидат в мастера спорта - 4 балла, мастера спорта - 5 баллов, члены сборных команд России 7 баллов, В зачет берется один из вышеуказанных показателей с большими баллами,

4.4. Полученная в итоге сумма баллов позволяет определить результат сдачи испытания по ОФП каждого абитуриента,

4.5. Результаты вступительных испытаний отражаются в итоговой ведомости в цифровом выражении и в графе зачет (незачет),

Количество баллов	Результат вступительных испытаний
72 и более	Зачет
0-71	Незачет

4.6. Рейтинговый балл для абитуриентов, поступающих на специальность 36.02.05 Кинология определяется на основании оценок, указанных в аттестате, и результатов вступительных испытаний - зачет,

4.7. В случае спорной ситуации, когда на одно место претендуют два и более абитуриента с одинаковым рейтинговым баллом, учитывается количество баллов, набранных на вступительных испытаниях,